

Evolución de la esperanza de vida a los 65 años en Castilla y León (2014–2023): diferencias provinciales y de género.

La esperanza de vida constituye un indicador clave de salud poblacional y desarrollo socioeconómico. En sociedades envejecidas como la española, el análisis de la esperanza de vida a edades avanzadas, en particular a los 65 años, aporta información relevante sobre la calidad de los sistemas sanitarios y de cuidados.

Castilla y León presenta un notable envejecimiento demográfico y heterogeneidad territorial, lo que la convierte en un caso de interés para analizar diferencias provinciales y de género en la supervivencia tras los 65 años.

La esperanza de vida de los mayores de 65 años se incrementa progresivamente a lo largo de la última década y caracterizada por importantes desigualdades territoriales y de género

El análisis de la evolución de la esperanza de vida a los 65 años en Castilla y León (2014–2023) a partir de datos provinciales separados por sexo, muestra un **incremento progresivo hasta 2019**, un **descenso marcado en 2020** —atribuible al impacto de la pandemia de COVID-19— y una **recuperación posterior hasta 2023**. **Segovia** con +1,18 años y **Palencia** con +1,16 años son las provincias que presentan el mayor cambio absoluto.

Provincia	2014	2020	2023	Cambio absoluto
Ávila	22,11	20,5	22,25	+0,14
León	21,58	20,5	22,35	+0,77
Palencia	20,70	19,71	21,86	+1,16
Salamanca	22,74	20,71	23,19	+0,45
Segovia	21,43	19,69	22,61	+1,18
Soria	22,16	20,23	22,52	+0,36
Valladolid	22,31	20,72	22,50	+0,19
Zamora	22,16	20,89	22,34	+0,18
CyL	22,27	20,31	22,43	+0,16
España	21,49	20,36	21,68	+0,19

Tabla 1. Cambios en la esperanza de vida a los 65 años (2014–2023), ambos sexos
Fuente: Elaboración propia a partir de datos Instituto Nacional de Estadística (INE)

En 2023, la **esperanza de vida media en Castilla y León alcanzó 22,43 años** si consideramos ambos sexos, con **24,52 años en mujeres y 20,34 en hombres**. **Salamanca** registró la mayor esperanza (23,19), mientras que **Palencia** la menor (21,86). El cambio absoluto más positivo en el periodo se observó en **Segovia** (+1,18 años) y **Palencia** (+1,16 años). La **brecha de género global en la comunidad es de 4,18 años** favorable a las mujeres, siendo las provincias de **Palencia** (4,81) y **Soria** (4,77) en las que esta es mas marcada.

Estos resultados evidencian las **importantes desigualdades territoriales y de género** en el envejecimiento saludable, sugiriendo la necesidad de políticas diferenciadas a nivel provincial.

Provincia	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Ávila	22,25	20,47	24,02
León	22,35	20,24	24,30
Palencia	21,86	19,46	24,27
Salamanca	23,19	20,94	25,27
Segovia	22,61	20,69	24,41
Soria	22,52	20,26	25,03
Valladolid	22,50	20,42	24,36
Zamora	22,34	20,23	24,50
Media	22,43	20,34	24,52

Tabla 2. Esperanza de vida a los 65 años en Castilla y León (2023), por sexo
Fuente: Elaboración propia a partir de datos Instituto Nacional de Estadística (INE)

Provincia	Mujeres	Hombres	Brecha
Ávila	24,02	20,47	3,55
León	24,30	20,24	4,06
Palencia	24,27	19,46	4,81
Salamanca	25,27	20,94	4,33
Segovia	24,41	20,69	3,72
Soria	25,03	20,26	4,77
Valladolid	24,36	20,42	3,94
Zamora	24,50	20,23	4,27
Media	24,52	20,34	4,18

Tabla 3. Brecha de género. Esperanza de vida a los 65 años (2023) en CyL
Fuente: Elaboración propia a partir de datos Instituto Nacional de Estadística (INE)

Los datos detectan tres **patrones fundamentales**:

1. **Impacto coyuntural de la pandemia**: la caída en 2020 refleja el efecto inmediato del COVID-19 sobre la mortalidad en mayores de 65 años.
2. **Brecha de género persistente**: las mujeres superan sistemáticamente a los hombres en torno a 4 años, una diferencia mayor que la observada en otras regiones europeas, aunque consistente con la tendencia española.
3. **Desigualdad territorial**: provincias como Salamanca presentan la mayor esperanza, mientras Palencia se sitúa en posiciones bajas tanto en nivel absoluto como en brecha de género.

Estos resultados sugieren factores diferenciales: calidad de la red sanitaria, estilos de vida, estructura demográfica y socioeconómica provincial. La falta de correlación fuerte entre hombres y mujeres puede indicar que las dinámicas de salud y mortalidad no afectan de forma simétrica por sexo en todas las provincias.

Conclusiones

- **La esperanza de vida a los 65 años en Castilla y León ha mejorado en la última década**, pese al retroceso puntual de 2020.
- Se mantienen **diferencias de género marcadas y desigualdades interprovinciales**.
- La identificación de **Palencia como la provincia con menor esperanza y mayor brecha** subraya la necesidad de estrategias específicas de salud y políticas sociales adaptadas a realidades locales.
- Investigaciones futuras deben incorporar datos poblacionales, indicadores socioeconómicos y comparaciones con otras comunidades y la media nacional.

Fuentes

- Instituto Nacional de Estadística (INE). *Esperanza de vida a distintas edades*.

Carbajal de la Legua a, 20 octubre 2025